

Ein Coach/eine Supervisorin kann Ihnen dabei helfen...

- ... einen Plan für Ihre berufliche Zukunft zu entwickeln.
- ... Ihre Aufgaben schneller und effektiver zu erledigen.
- ... Ihr Organisationssystem zu verbessern.
- ... Ihre Position innerhalb eines Teams oder Unternehmens zu festigen.
- ... Motivationsprobleme zu überwinden.
- ... besser mit Ihren Kollegen zusammenzuarbeiten.
- ... bei der nächsten Gehaltsverhandlung sich Ihrer Stärken bewusst zu sein.
- ... den nächsten Schritt zu mehr Berufszufriedenheit zu finden.
- ... zu erkennen, wann es Zeit für Veränderung ist.
- ... den richtigen Arbeitgeber zu finden.
- ... sich selbstständig zu machen.
- ... Ihre Kundenbeziehungen zu verbessern.
- ... neue Kunden zu gewinnen.

Ein Coach/eine Supervisorin kann Ihnen dabei helfen...

- ... besser mit Stress umzugehen.
- ... trotz hoher Arbeitsbelastung gesund zu bleiben.
- ... persönliche Strategien und Gewohnheiten für dauerhaftes Wohlbefinden zu entwickeln.
- ... Gewohnheiten und Abläufe zu hinterfragen und Ruhe finden.
- ... sich Freiräume zu schaffen.
- ... Ihre Gesundheit an erste Stelle zu setzen.
- ... herauszufinden was Ihnen gut tut und wie Sie am besten entspannen können.
- ... das richtige Verhältnis zwischen Arbeit, Familie und Zeit für sich selbst zu finden.

Ein Coach/eine Supervisorin kann Ihnen dabei helfen...

- ... Grenzen zu setzen und diese sich selbst und anderen gegenüber einzuhalten.
- ... das Wesentliche wahrzunehmen und Prioritäten zu setzen.
- ... sich mehr Zeit für Ihre Familie zu nehmen.
- ... Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

- ... Sinn-Visionen für Ihr Leben zu entwickeln.
- ... klare und realistische Ziele für Ihr Leben zu setzen.
- ... bisher unbewusste Probleme bewusst zu machen und anzugehen.
- ... Ihre Chancen und Potentiale zu erkennen und weiterzuentwickeln.
- ... Konflikte zu lösen.

(Quelle: karrierebibel.de)

Und was kann ich für Sie tun?